



LUNES / DILLUNS / MONDAY		MARTES / DIMARTS / TUESDAY		MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY		JUEVES / DIJOURS / THURSDAY		VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY																																						
1	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Campera / <i>Ensalada campera</i> 🍏🍏🍏 Sopa d'estreletes 🍏🍏 Sopa de estrellitas 🍏🍏 Pollastre amb alls Pollo al ajillo Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Dilluns 1: kcal: 774.2 HC:91.5 P:31.6 G: 30.7</p>	2	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida marinera / <i>Ensalada marinera</i> 🍏 Macarrons amb verdures 🍏 Macarrones con verduras 🍏 Ventresca de lluç amb salsa de taronja 🍏🍏🍏 Ventresca de merluza a la naranja 🍏🍏🍏 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal: 758.8 HC: 98 P:27.2 G: 27.9</p>	3	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida de bròcoli / <i>Ensalada de bròcoli</i> Arròs negre 🍏🍏🍏 Arroz negro 🍏🍏🍏 Truitada de carxofes 🍏 Tortilla de alcachofas 🍏 Iogurt / Yogur 🍏 Kcal: 765.3 HC: 95.6 P: 31.8 G: 27.6</p>	4	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida ecològica / <i>Ensalada ecológica</i> Sopa de putxero 🍏🍏 Sopa de cocido 🍏🍏 Acompanyament de putxero amb pilota 🍏🍏 Sopa de cocido con pelota 🍏🍏 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal: 787.2 HC: 93 P: 34.4 G: 29.9</p>	5	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida campera / <i>Ensalada campera</i> Fesols amb verdures 🍏 Alubias con verduras 🍏 Crep salad amb pernil i formatge 🍏🍏🍏 Crep salado con jamón y queso 🍏🍏🍏 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal: 737.8 HC: 97.4 P:32.7 G: 23.3</p>	8	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida de quinoa / <i>Ensalada de quinoa</i> Crema de carlota amb cúrcuma 🍏 Crema de zanahoria con cúrcuma 🍏 Pizza casolana Mendoza 🍏🍏🍏 Pizza casera Mendoza 🍏🍏 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal: 780.0 HC: 96.3 P: 31.0 G: 30.0</p>	9	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida tropical / <i>Ensalada tropical</i> 🍏 Bollit valencià 🍏 Hervido valenciano 🍏 Mandonguilles amb salsa d'ametlles 🍏🍏🍏 Albóndigas con salsa de almendras 🍏🍏 Iogurt / Yogur 🍏 Kcal: 780.1 HC:95 P: 30.9 G: 32.4</p>	10	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida marinera / <i>Ensalada marinera</i> 🍏 Arròs al forn amb cigrons i carn 🍏🍏 Arroz al horno con garbanzos y carne 🍏🍏 Lluç a la andalusa 🍏🍏 Bacaladilla a la andalusa 🍏🍏 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal:777.4 HC:97.1 P: 24.3 G:31.7</p>	11	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida ecològica / <i>Ensalada ecológica</i> Llenties amb verdures ecològiques Lentejas con verduras ecológicas Truitada francesa amb formatge fresc 🍏🍏 Tortilla francesa con queso fresco 🍏🍏 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal: 746.2 HC: 94.2 P: 34.6 G: 24.8</p>	12	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida campera / <i>Ensalada campera</i> Espirals de l'horta 🍏 Espirales de la huerta 🍏 Peix al forn amb carlota baby 🍏 Pescado al horno con zanahoria baby 🍏 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal: 776.7 HC:97.7 P:30.8 G:28.6</p>	15	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Guisat de calamar 🍏🍏🍏 Guisado de pasamar 🍏🍏🍏 Pollastre al forn amb verdures Pollo al horno con verduras Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal:754.2 HC:92 P: 31.8 G:28</p>	16	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida coleslaw / <i>Ensalada coleslaw</i> 🍏🍏 Hamburguesa amb pa, ceba, lletuga, formatge, ketchup i crelles fregides 🍏🍏 Hamburguesa con pan, cebolla, lechuga, queso, ketchup, y patatas fritas 🍏🍏 Carrot cake / <i>Carrot cake</i> 🍏🍏 JORNADA GASTRONÒMICA AMERICANA</p>	17	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida tropical / <i>Ensalada tropical</i> 🍏 Arròs amb fesols i nap Arroz caldoso con alubias y nabo Clòtxines al vapor 🍏 Mejillones al vapor 🍏 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal: 750.7 HC:98.8 P:26.3 G:27</p>	18	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	19	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	22	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	23	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	24	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	25	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	26	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	29		30	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Arros blanc amb tomaca Arroz blanco con tomate Truitada de tonyina 🍏 Tortilla de atún 🍏 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal:91.5 HC:98.5 P:22.3 G: 32.2</p> <p>FESTIVO</p>			
8	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida de quinoa / <i>Ensalada de quinoa</i> Crema de carlota amb cúrcuma 🍏 Crema de zanahoria con cúrcuma 🍏 Pizza casolana Mendoza 🍏🍏🍏 Pizza casera Mendoza 🍏🍏 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal: 780.0 HC: 96.3 P: 31.0 G: 30.0</p>	9	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida tropical / <i>Ensalada tropical</i> 🍏 Bollit valencià 🍏 Hervido valenciano 🍏 Mandonguilles amb salsa d'ametlles 🍏🍏🍏 Albóndigas con salsa de almendras 🍏🍏 Iogurt / Yogur 🍏 Kcal: 780.1 HC:95 P: 30.9 G: 32.4</p>	10	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida marinera / <i>Ensalada marinera</i> 🍏 Arròs al forn amb cigrons i carn 🍏🍏 Arroz al horno con garbanzos y carne 🍏🍏 Lluç a la andalusa 🍏🍏 Bacaladilla a la andalusa 🍏🍏 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal:777.4 HC:97.1 P: 24.3 G:31.7</p>	11	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida ecològica / <i>Ensalada ecológica</i> Llenties amb verdures ecològiques Lentejas con verduras ecológicas Truitada francesa amb formatge fresc 🍏🍏 Tortilla francesa con queso fresco 🍏🍏 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal: 746.2 HC: 94.2 P: 34.6 G: 24.8</p>	12	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida campera / <i>Ensalada campera</i> Espirals de l'horta 🍏 Espirales de la huerta 🍏 Peix al forn amb carlota baby 🍏 Pescado al horno con zanahoria baby 🍏 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal: 776.7 HC:97.7 P:30.8 G:28.6</p>	15	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Guisat de calamar 🍏🍏🍏 Guisado de pasamar 🍏🍏🍏 Pollastre al forn amb verdures Pollo al horno con verduras Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal:754.2 HC:92 P: 31.8 G:28</p>	16	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida coleslaw / <i>Ensalada coleslaw</i> 🍏🍏 Hamburguesa amb pa, ceba, lletuga, formatge, ketchup i crelles fregides 🍏🍏 Hamburguesa con pan, cebolla, lechuga, queso, ketchup, y patatas fritas 🍏🍏 Carrot cake / <i>Carrot cake</i> 🍏🍏 JORNADA GASTRONÒMICA AMERICANA</p>	17	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida tropical / <i>Ensalada tropical</i> 🍏 Arròs amb fesols i nap Arroz caldoso con alubias y nabo Clòtxines al vapor 🍏 Mejillones al vapor 🍏 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal: 750.7 HC:98.8 P:26.3 G:27</p>	18	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	19	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	22	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	23	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	24	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	25	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	26	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	29		30	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Arros blanc amb tomaca Arroz blanco con tomate Truitada de tonyina 🍏 Tortilla de atún 🍏 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal:91.5 HC:98.5 P:22.3 G: 32.2</p> <p>FESTIVO</p>													
15	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Guisat de calamar 🍏🍏🍏 Guisado de pasamar 🍏🍏🍏 Pollastre al forn amb verdures Pollo al horno con verduras Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal:754.2 HC:92 P: 31.8 G:28</p>	16	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida coleslaw / <i>Ensalada coleslaw</i> 🍏🍏 Hamburguesa amb pa, ceba, lletuga, formatge, ketchup i crelles fregides 🍏🍏 Hamburguesa con pan, cebolla, lechuga, queso, ketchup, y patatas fritas 🍏🍏 Carrot cake / <i>Carrot cake</i> 🍏🍏 JORNADA GASTRONÒMICA AMERICANA</p>	17	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida tropical / <i>Ensalada tropical</i> 🍏 Arròs amb fesols i nap Arroz caldoso con alubias y nabo Clòtxines al vapor 🍏 Mejillones al vapor 🍏 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal: 750.7 HC:98.8 P:26.3 G:27</p>	18	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	19	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	22	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	23	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	24	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	25	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	26	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	29		30	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Arros blanc amb tomaca Arroz blanco con tomate Truitada de tonyina 🍏 Tortilla de atún 🍏 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal:91.5 HC:98.5 P:22.3 G: 32.2</p> <p>FESTIVO</p>																							
22	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	23	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	24	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	25	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	26	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	29		30	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Arros blanc amb tomaca Arroz blanco con tomate Truitada de tonyina 🍏 Tortilla de atún 🍏 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal:91.5 HC:98.5 P:22.3 G: 32.2</p> <p>FESTIVO</p>																																	
29		30	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Arros blanc amb tomaca Arroz blanco con tomate Truitada de tonyina 🍏 Tortilla de atún 🍏 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal:91.5 HC:98.5 P:22.3 G: 32.2</p> <p>FESTIVO</p>																																											